



Programme OJ Saison 2019-2020

Le Ski-Club Cime de l'Est a le plaisir de te faire parvenir le calendrier complet de nos activités sportives OJ pour la saison à venir.

Au menu : des activités variées qui te permettront de t'éclater dans plusieurs disciplines de montagne. De la préparation multisport en salle à la journée à ski, en passant par une matinée grimpe et un camp de ski, tout le monde y trouve pour son compte.

Nous te conseillons de réserver les dates des sorties auxquelles tu veux participer afin de ne rien rater. Ce programme est aussi disponible en tout temps sur notre site internet : www.sc-cime-est.ch.

Si tu ne désires plus participer aux activités du ski club alors désinscris-toi sans plus tarder chez le responsable OJ.

Nous nous réjouissons de te retrouver durant cette saison pour passer de bons moments à la montagne !

Le responsable OJ

Fabrice Passaquay



Vive la glisse!



Vos contacts au ski-club :

Fabrice Passaquay	079-785-31-83	Responsable OJ
Xavier Coquoz	079-825-09-69	Camps de ski
Michaël Morisod	079-572-96-85	Coach J+S

Sorties automne 2019

Dimanche 06 octobre de 9h00 à 15h00
Altitrail Jeunesse / Défi du Cervelas
Course spéciale OJ Chindonne-Valerette 2km / Pic-Nic surprise /
Inscription obligatoire

Samedi 9 Novembre de 9h00 à 11h00
Matinée Multi-sports en salle Massongex
Pas d'inscription nécessaire / Gratuit

Samedi 14 décembre de 9h00 à 12h00
Matinée Multi-sports en salle Massongex
Pas d'inscription nécessaire / Gratuit

Camp de ski

Du 27 au 30 décembre 2019
31^{ème} Camp de glisse à Fiesch
Les infos suivront

Sorties hiver 2020

Samedi 4 janvier
Sortie ski et snowboard à Veysonnaz

Samedi 1 février
Sortie ski et snowboard aux Portes du Soleil

Samedi 8 février
1^{ère} édition du concours Inter-Ski-Club (Cime de l'Est –
Salentin) aux Cerniers.

[Sortie détente sous la responsabilité des parents.](#)

Samedi 15 février
Sortie ski et snowboard à Ovronnaz

Samedi 29 février
Sortie ski et snowboard à Verbier

Samedi 07 mars (avec les débutants de 2012)
Sortie ski et snowboard à Anzère

Informations relatives aux journées à ski :

Pour participer aux journées à ski et snowboard, il faut s'inscrire avant le mercredi soir précédant la sortie à 19h, sur le site internet du ski-club (rubrique « sorties ») ou par SMS au 079/785-31-83. Le prix de la sortie est fixé à 25CHF par personne à payer le matin même.

Les conditions météorologiques peuvent faire varier le choix des destinations. Dans le cas où le ciel nous tomberait sur la tête, il faut se rendre sur le site internet du ski-club dès le vendredi soir à 18h pour savoir si la sortie a lieu ou non.

Le départ pour les sorties à ski se fait devant le local du ski-club à 8h00 et le retour est prévu à 17h15. Chaque enfant doit être équipé d'un casque et doit prendre un pic-nic pour le repas de midi.

Vive la glisse!

